

Ohne Worte reden lernen

RAPPERSWIL. Warum sind gewisse Menschen empathischer und authentischer als andere? Des Rätsels Lösung liegt in der nonverbalen Kommunikation. Ein mehrtägiges Seminar in Rapperswil, das im Oktober beginnt, soll genau das schulen: nonverbale Kommunikation bewusst machen. Geübt wird mittels Tanz.

Nonverbale Kommunikation

Bruno Sternath (48) und Marco Vannotti (38) von Human Psychology in Rapperswil wollen mit ihrem Seminar unbewusste nonverbale Kommunikation durch Tanzübungen erfahrbar machen: «Wenn man nur trockene Theorie vermittelt, dann bringt das wenig. Erlebnisse stehen bei uns im Zentrum, und wenn man etwas erlebt hat, dann bleibt das Gelernte viel besser hängen», sagt Vannotti. Die Psychologen Vannotti und Sternath sind Tänzer mit langjähriger Erfahrung sowohl im Tango als auch im freien Improvisationstanz, im Swing und in Latinotänzen.

Wie man authentisch wirkt

Die Teilnehmenden sollen Vertrauen in sich selbst und in ihre individuelle nonverbale Kommunikation gewinnen. Wichtig ist, dass die nonverbale und die verbale Kommunikation übereinstimmen. «Nur so wirkt man authentisch, überzeugend und ist besser einschätzbar für seine Mitmenschen», sagt Sternath. «Wir sprechen alle an, die mehr über ihre nonverbale Wirkung im Beruflichen und Privaten erfahren möchten und lernen wollen, sich authentisch und situationsgerecht auszudrücken», sagt Vannotti. Angeboten werden Seminare für Männer und Frauen (gemischt und getrennt) sowie für Führungskräfte, Paare und Teams. (e)

Kursbeginn: 19. Oktober, in Rapperswil. Weitere Informationen zum Seminarablauf und Anmeldung sind zu finden unter www.humanpsychology.ch, info@humanpsychology.ch oder Telefon 055 211 98 76.