

OBERSEE NACHRICHTEN

DIE GRÖSSTE ZEITUNG AM OBERSEE

Liebe Leserinnen und Leser

Die nächsten «Obersee Nachrichten» erscheinen am 15. April.



Effizient werben.

KESB REGION ZÜRICHSEE-LINTH

Auf einem guten Weg

Ein gutes Jahr ist er alt, bis jetzt hat er sich bewährt: der Zweckverband Kesb Region Zürichsee-Linth (RZL). Zeit für ein erstes Resümee mit Präsidentin Barbara Eastwood und den betroffenen Gemeinden.

Der Sinn des Zweckverbandes war einfach: Neben organisatorischen Optimierungen sollten die Massnahmen breiter abgestützt und die Kesb als solche in der Region besser verankert werden. Sowohl die Gemeindepräsidenten von Amden bis Rapperswil-Jona wie auch Kesb-RZL-Präsidentin Barbara Eastwood ziehen bisher eine positive Bilanz. Der Tenor: Trotz erschwerter Corona-Bedingungen sei man auf einem guten Weg. Seite 3/9



Die Kesb RZL arbeitet an breiterer Akzeptanz und regionaler Verankerung.

TIPPS VOM EXPERTEN

Konflikte in der Familie

Corona stellt alles und jeden auf die Probe, auch Zusammenleben, Familien, Beziehungen. Konflikte eskalieren immer häufiger. Denn das Problem an zu viele Nähe oder andersherum zu wenig Distanz: Eingeschränkte Bewegungsfreiheit kann bei manchen Personen Angst, Wut oder Verzweiflung auslösen. Paar- und Familientherapeut Dr. Bruno Sternath rät deshalb zu mehr Distanz im Sinne von Freiraum. Wie das funktionieren kann? Zum Beispiel, indem man sich gemeinsam auf Regeln einigt, die jedem zu mehr Rückzugsmöglichkeiten verhelfen. Alles eine Frage der Organisation. Eine grosse Gefahr in Krisensituationen sei ausserdem das Zurückfallen in veraltete Rollenbilder. Seite 7

